



Menu 3c Uge 46

Uge 46	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frokost 3c	Klap med smør ½ kogt æg Klap med torske/ kartoffelpålæg og purløg Pølsehorn Grøntsnavs	Klap med smør Frikadelle Klap med oksespegepølse Sandwich med frugtpålæg Grøntsnavs	Klap med smør Ostestang og vindruer Klap m. mungbønnehumus ½ wrap m. fyld af kylling og kartoffeltern Grøntsnavs	Klap med smør Tunfrikadelle Klap med leverpostej Grovbolle med lammesalami og pesto Grøntsnavs	Klap med smør Tørret abrikos Klap med skinke Grovbolle med landsalami og karse Grøntsnavs
Halal	Klap med smør ½ kogt æg Klap med torske/ kartoffelpålæg og purløg Pølsehorn (halal) Grøntsnavs	Klap med smør Frikadelle Klap med oksespegepølse (halal) Sandwich med frugtpålæg Grøntsnavs	Klap med smør Ostestang og vindruer Klap m. mungbønnehumus ½ wrap m. fyld af kylling og kartoffeltern Grøntsnavs	Klap med smør Tunfrikadelle Klap med leverpostej (halal) Grovbolle med lammesalami (halal) og pesto Grøntsnavs	Klap med smør Tørret abrikos Klap med kalkun Grovbolle med landsalami (halal) og karse Grøntsnavs
Vegetar	Klap med smør ½ kogt æg Klap med kartoffelpålæg og purløg Ostehorn Grøntsnavs	Klap med smør Quinoafrikadelle Klap med auberginepålæg Sandwich med frugtpålæg Grøntsnavs	Klap med smør Ostestang og vindruer Klap m. mungbønnehumus ½ wrap m. fyld af courgetter og kartoffeltern Grøntsnavs	Klap med smør Urtebolle Klap med nøddepostej Grovbolle med stegte courgetter og pesto Grøntsnavs	Klap med smør Tørret abrikos Klap med hummus Grovbolle med ost og karse Grøntsnavs
Diæt	Klap med diætsmør Cherrytomat Klap med torske/ kartoffelpålæg og purløg Pølsehorn (diæt) Grøntsnavs	Klap med diætsmør Frikadelle (diæt) Klap med oksespegepølse Sandwich med frugtpålæg Grøntsnavs	Klap med diætsmør Vindruer Klap m. mungbønnehumus ½ wrap m. fyld af kylling og kartoffeltern Grøntsnavs	Klap med diætsmør Tunfrikadelle Klap med leverpostej Grovbolle med lammesalami og pesto Grøntsnavs	Klap med smør Tørret abrikos Klap med skinke Grovbolle med landsalami og karse Grøntsnavs

NB. Med forbehold for ændringer i frugt og grøntsnavs



Eftermiddag 3c uge 46

Uge 46	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Eftermiddag 3c	Rugbrød Nødder og rosiner ½ stk. frugt Mælk	Rugbrødsbolle med rosiner og gulerod Grøntsnick Mælk	Spinatsnegl Gulerodsstave Mælk	Grovbolle med abrikoskompot Frukt Mælk	Rugbrød med crunchy jordnøddedecreme og agurk ½ stk. frugt Mælk
Halal	Rugbrød Nødder og rosiner ½ stk. frugt Mælk	Rugbrødsbolle med rosiner og gulerod Grøntsnick Mælk	Spinatsnegl Gulerodsstave Mælk	Grovbolle med abrikoskompot Frukt Mælk	Rugbrød med crunchy jordnøddedecreme og agurk ½ stk. frugt Mælk
Vegetar	Rugbrød Nødder og rosiner ½ stk. frugt Mælk	Rugbrødsbolle med rosiner og gulerod Grøntsnick Mælk	Spinatsnegl Gulerodsstave Mælk	Grovbolle med abrikoskompot Frukt Mælk	Rugbrød med crunchy jordnøddedecreme og agurk ½ stk. frugt Mælk
Diæt	Rugbrød Nødder og rosiner ½ stk. frugt Mælk	Rugbrødsbolle med rosiner og gulerod Grøntsnick	Spinatsnegl Gulerodsstave	Grovbolle med abrikoskompot Frukt	Rugbrød med crunchy jordnøddedecreme og agurk ½ stk. frugt